

Historia: 119792361 **Fecha Historia:** 19/12/2015
Identificación: CC 8186289 **Nombre Afiliado:** Miguel Angel Gomez Estrada
Edad: 69 Años **Sexo:** Masculino **Estado Civil:** UNION LIBRE **Rango:** Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CHURIDO PUEBLO **Telefono:** 3128088571
Ciudad: Apartado **Tipo Afiliado:** Cotizante
Empresa: Agricola Alcatraz S.a.s **Cargo:** Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Uraba
Profesional Médico: Olga Teresa Blanco Fernandez (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5636813

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

MC: CONTROL DE HIPERTENSION

Tipo documento: Cedula Ciudadania

Número documento: 8186289

Nombre completo: Miguel Angel Gomez Estrada

Edad: 69 Años (09-01-1946)

Sexo: Masculino

Raza: Mestiza

Estado civil: Union Libre

Ocupación: Obreros De Agricultura

Escolaridad: Nula

Natural: Arboletes - Antioquia

Dirección: CHURIDO PUEBLO

Telefono: 3128088571 Correo electronico: no tiene

Ciudad: Apartado

Acompañante: no

Discapacidad: no

Enfermedad Actual

Paciente de 69 años, hipertenso diagnosticado desde el 2010, acude en el dia de hoy a control de patologia de cronica. Perdio varias citas anteriores.

No ha gestionado cita por oftalmologia.

Refiere sentirse bien, niega cefalea, nauseas, vomitos, mareos, dolor toraxico, disnea, edema de miembros inferiores, niega poliuria, polifagia, polidipsia, no comenta alguna sintomatologia. No ha consultado por urgencias ni ha sido hospitalizado recientemente.

Realiza caminata +-30 min, 3 veces por semana, no sigue recomendaciones dietarias, fuma cigarillos +-4 al dia, no ingiere medicacion segun las indicaciones apenas toma 3 pastillas no especifica cuales.

Actual manejo:

Enalapril 20 mg cada 12 horas

Amlodipino 10 mg dia

HCTZ 25 mg dia

ASA 100 mg dia

Atorvastatina 20 mg noche

Ultima cita: 20/6/15 trae paraclínicos 24/10/15 volumen urinario: 440 ml depuracion creatinina: 22.88ml/min creatinina: 1.0 creatinina en orina 24 horas: 70.6mg/dl proteinuria: 25.96mg/24h

27/11/15 Ekg ritmo sinusal fc: 78 eje normal intervalo qtc prolongado wolff parkinson white

23/10/15 Holter de 24 horas ritmo sinusal de base con conduccion auriculoventricular normal promedio de fc 67lpm leve aumento del automatismo supraventricular conducido dado por 11 complejos supraventriculares prematuros leve aumento del automatismo ventricular dado por 35 complejos ventriculares prematuros variabilidad de la fc normal respuesta cronotropica conservada supradesnivel del punto j y onda t invertida en DII intervalo qtc normal

no trae resto de examenes

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2010

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No

Miocardiopatias : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatias : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No

Dislipidemia : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatias : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofagico : No

Enfermedad Acido Peptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

HTA EN TRATAMIENTO ACTUAL:

Enalapril 20 mg cada 12 horas

Amlodipino 10 mg día

HCTZ 25 mg día

ASA 100 mg día

Atorvastatina 20 mg noche

Antecedentes Familiares

Hipertensión : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatía : Ninguno
Enfermedad Renal Crónica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Trastornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematológicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurológica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologías : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

NO REFIERE ANTECEDENTES PATOLÓGICOS EN LA FAMILIA

Ocupacionales

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si

Jornada Laboral? : Diurno

¿que Arl Tiene? : ISS

Observaciones Generales

OFICIOS VARIOS

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Cuantas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

REALIZA CAMINATA +-30 MIN

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : Si

En Que Cantidad? : 1 trago

Fuma? : Si

Cuantos Cigarrillos Dia? : 1 a 5

Cuantos Años Hace Que Fuma? : 10

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

NO REALIZA DIETA

CIGARRILLO 4 AL DIA

ALCOHOL OCASIONAL

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Metodo De Planificacion Familiar : No

Observaciones Generales

VIVE CON LA ESPOSA

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Neurológico

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : No

Ha Sentido Mareo? : No

Ha Tenido Cambios En La Sensibilidad? : No

Ha Tenido Convulsiones? : No

Ha Perdido Sensibilidad En Las Piernas? : No

Ha Tenido Temblores? : No

Endocrino

Ha Tenido Polifagia? : No

Ha Tenido Cambios En Su Peso? : No

Ha Tenido Polidipsia? : No

Apnea Del Sueño : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 60
Talla (m) : 1.60
Imc (%) : 23.44
Area De Superficie Corporal : 5.66
Perimetro Abdominal (cm) : 84
Frecuencia Respiratoria : 16
Temp.(°c) : 36.4
Pulso : 71
Frecuencia Cardiaca : 71
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 130
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 130
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80
Presion Arterial Media : 96.67

Ojos

Fondo De Ojo
NORMAL
Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía
Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No
Observaciones Generales

MOVIL SIN MASAS O MEGALIAS

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5 EII LMC
Rscs
RITMICOS
Soplos
NEGATIVO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Observaciones Generales

MURMULLO VESICULAR + SIN AGREGADOS

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

BLANDO DEPRESIBLE SIN MASAS O MEGALIAS NO SIP O DOLOR

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Observaciones Generales

EUTROFICAS SIN LESIONES BUEN LLENADO CAPILAR MENOR 3 SEG PULSOS PERIFERICOS +

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Observaciones Generales

UÑAS Y PIEL SIN LESIONES

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Esta alerta

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

ALERTA SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO

Cabeza

Alteraciones? : No

Observaciones Generales

NORMOCEFALO

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

Masculino de 69 años hipertenso controlado, mala adherencia al programa, la medicacion y a las recomendaciones de cambios de estilo de

vida, INSISTO en realizar actividad física, mejorar hábitos alimentarios, tomar medicación ordenada, suspender tabaquismo y asistir a controles. Se incentiva a ser más activo con el autocuidado. Nuevamente se le explica fórmula, dosis y horarios para que la tome correctamente. No trae paraclínicos anuales completos; nuevamente se le solicitan (se le entrega anotado y especificado lo que debe traer para próximo control). Trae EKG alterado con Holter de 24 horas sin los hallazgos mencionados de síndrome de preexcitación solicitó teleconsulta por medicina interna para concepto. Trae depuración de creatinina disminuida por técnica incorrecta de recolección de orina. Cito en 2 meses con laboratorios anuales. Pendiente valoración por oftalmología para tamizaje de retinopatía, se le explica la importancia de asistir a dicha consulta y se direcciona a front para su asignación. SE LE DICE QUE ACUDA EN COMPAÑÍA DE FAMILIAR.

PUNTAJE FRAMINGHAM MODIFICADO PARA COLOMBIA con paraclínicos 11/10/2014 22.5%

PUNTAJE ASCVD 16%

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS: alto riesgo

LDL: 131.3

CORMORBILIDADES CARDIOVASCULARES: NO

FACTORES DE RIESGO: EDAD RAZA SEXO TABAQUISMO

DAÑO DE ÓRGANO BLANCO: NO

FILTRACIÓN GLOMERULAR:

Fec. Resultado DMRD Estadio DMRD

24/10/2015 78.56 2

11/10/2014 63.24 2

DIAGNÓSTICOS

1. HTA E1 CONTROLADA (META <150/90 MMHG)

2. TABAQUISMO

3. SÍNDROME DE PREEXCITACIÓN - SWPW??

PLAN:

1) MANEJO

Enalapril 20 mg cada 12 horas

HCTZ 25 mg día

ASA 100 mg día

Atorvastatina 20 mg noche

2) Hacer Actividad física: caminata, aeróbicos, bailar, manejar bicicleta. Realizar dieta baja en carbohidratos, harinas, grasas, fritos, sal, mayor cantidad de verduras y frutas, pescado.

3) CITA 2 MESES con paraclínicos glicemia, perfil lipídico, Hg, creatinina, microalbuminuria, potasio, PSA, espirometría

4) Charla educativa: si con enfermería PENDIENTE VALORACIÓN POR OFTALMOLOGÍA MED INTERNA

Se explica importancia de asistir a controles y tomar medicación. Cuidados de los pies, revisión diaria, uso de calzado adecuado.

Se dan signos de alarma, cefalea intensa, constante, alteración del equilibrio, pérdida de fuerza en extremidades o alteración de la sensibilidad, alteración del estado de conciencia, convulsiones, vómitos incontrolables, desviación de la comisura labial, caída de párpados, alteración súbita de la visión, síncope, dolor torácico opresivo asociado a disnea, sudoración y frialdad.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertensión Esencial (primaria)	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
T652: Tabaco Y Nicotina	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
I456: Síndrome De Preexcitación	Impresión Diagnóstica	Enfermedad General	

